



Sut allwn ni fyw'n gynaliadwy? How can we live sustainably?



**Gallaf ofalu am fyd
natur, a'i barchu**

**I can understand and
have respect for the
natural world**



**Gallaf ofalu am
gynfinoedd a'u diogelu
ar gyfer popeth byw**

**I can look after and
protect habitats for all
living things**



**Gallaf ddefnyddio mwy
o ynni adnewyddadwy**

**I can use more
renewable energy**



Gallaf ddefnyddio pren yn lle deunyddiau na ellir eu hadnewyddu, fel dur a choncritid

I can use wood instead of non-renewable materials such as steel and concrete



Gallaf arbed, aildefnyddio ac ailgylchu

I can reduce, re-use and recycle



**Gallaf ddefnyddio
llai o drydan**
**I can use
less electricity**



**Gallaf ddefnyddio
llai o ddŵr**
**I can use
less water**



**Gallaf gerdded yn lle
teithio mewn car**

**I can walk instead
of travelling by car**



**Gallaf brynu bwyd a
gynhyrchwyd yn lleol**

**I can buy locally
produced food**



**Gallaf brynu cynhyrchion sydd
wedi eu gwneud neu wedi
eu tyfu'n gynaliadwy**

**I can buy products that have
been made or grown using
sustainable methods and
resources**



**Gallaf blannu coed
I can plant trees**



Gallaf brynu nwyddau papur sydd wedi'u tyfu mewn coedwigoedd a gaiff eu rheoli'n gynaliadwy

I can buy paper products that have been grown in sustainably managed woodlands



Gallaf godi ymwybyddiaeth o gynaliadwyedd, ac ymgyrchu drosto

I can raise awareness and campaign for sustainability



**Gallaf brynu
nwyddau ail-law
I can buy second
hand goods**



**Gallaf dyfu bwyd
fy hun
I can grow my
own food**

