

Beicio Mynydd Bwlch Nant yr Arian Mountain Biking

Llwybr Melindwr

Dosbarth y llwybr:
Glas/Cymedrol



Dilynwch yr arwyddion yma

DOLEN 1

Pellter: 1.85km | Amser: 15-30munud
Dringo: 75m | Graddiant Mwyaf: 10%

DOLEN 1 & 2

Pellter: 5km | Amser: 30munud-1 awr
Dringo: 110m | Graddiant Mwyaf: 12%

Mae llwybr Melindwr mewn dau gylch. Mae'r cylch cyntaf yn llai na 2km ac yn cynnwys: un rhan lle byddwch yn dringo ffordd goedwig; mainc â golygfa wych; ac un disgyniad troellog cyffrous â llawer o ysgafellau, ar y ffordd yn ôl i'r ganolfan ymwelwyr.

Mae beicio'r ddau gylch yn 5km. Mae cylch 2 yn mynd â chi i fyny rhan gychwynnol yr 'Italian Job' cyn dod i lawr yr 'Hanner Pibell'. Cymerwch ofal ar y rhan ddwyffordd nesaf a ddefnyddir gan eraill hefyd, cyn dringo o amgylch y 'Y Trwyn' i weld golygfa wych o'r môr ymhell draw. Cymerwch seibiant ar y fainc cyn y disgyniad hir a throellog sydd â rholeri ac ysgafellau difyr. Mae'r ffordd goedwig y byddwch yn ei dringo i ddod yn ôl yn cynnwys un rhan ag esgyniad o 12%, ond y disgyniad terfynol cyffrous fydd eich gwobr.

Dyluniwyd y llwybr hwn i fod yn un 'cynyddol' ar gyfer beicwyr sy'n gymwys ar lwybrau gradd glas, fel y gallant wella'u sgiliau cyn symud ymlaen i'r radd nesaf.

Yn addas i

Beicwyr canolradd/beicwyr mynydd gyda sgiliau beicio oddi ar y ffordd sylfaenol. Beiciau mynydd neu feiciau hybrid.

Mathau o lwybrau ag arwyneb

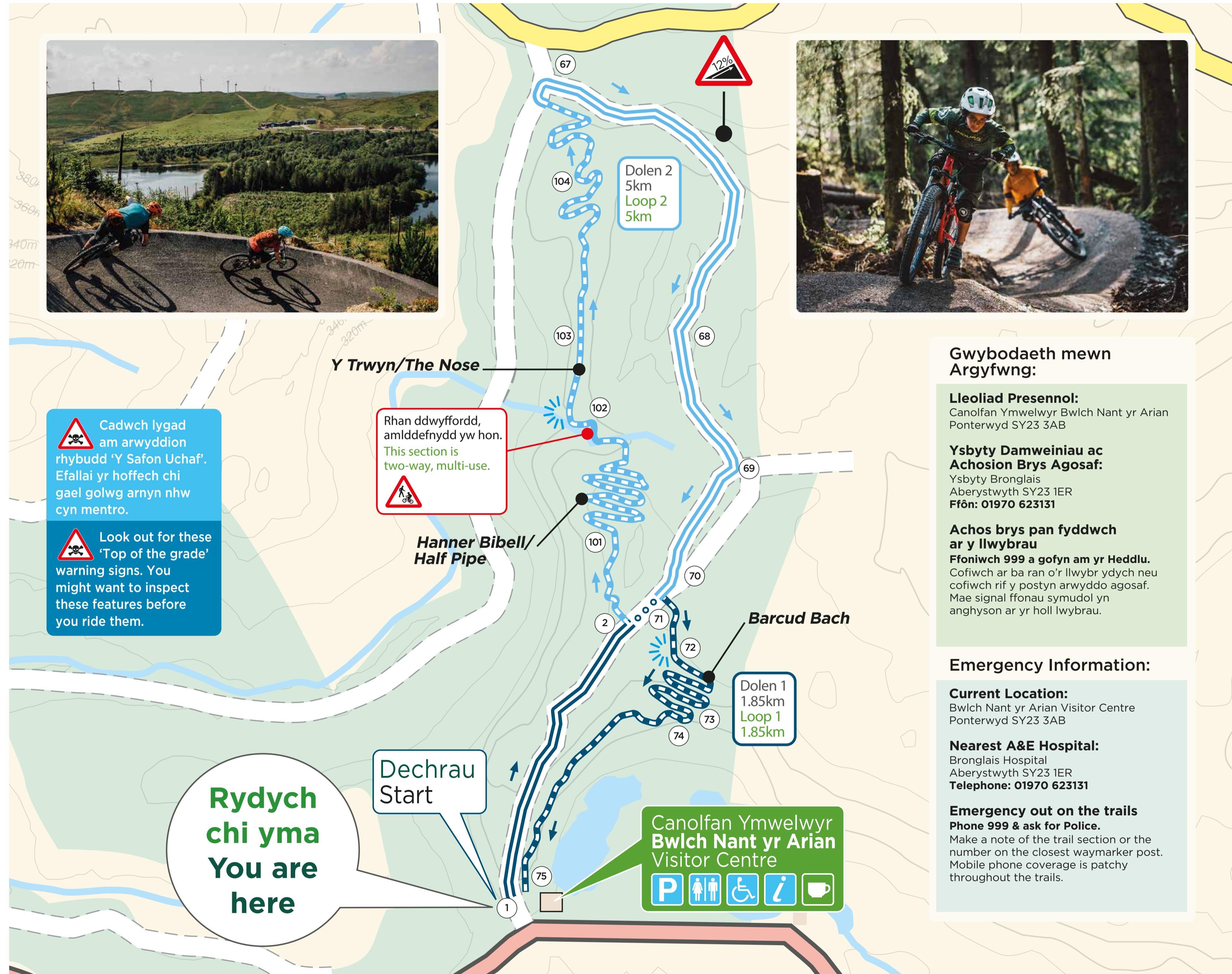
Fel y 'Gwyrdd' gyda thrac sengl wedi ei adeiladu'n arbennig. Gall arwyneb gynnwys rhwystrau bychan fel gwreiddiau a chraig.

Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr

Mae'r rhan fwyaf o'raddiannau'n gymedrol ond gall fod yna adrannau serth byr. Cynnwys nodweddion llwybr technegol a graddiannau bach.

Lefel ffitrwydd awgrymedig

Gall safon dda o ffitrwydd fod o gymorth.



Cadwch lygad am arwyddion rhybudd 'Y Safon Uchaf'. Efallai yr hoffech chi gael golwg arny'n nhw cyn mentro.

Look out for these 'Top of the grade' warning signs. You might want to inspect these features before you ride them.

Rhan ddwyffordd, amldefnydd yw hon. This section is two-way, multi-use.

Gwybodaeth mewn Argyfwng:

Lleoliad Presennol:
Canolfan Ymwelwyr Bwlch Nant yr Arian
Ponterwyd SY23 3AB

Ysbyty Damweiniau ac Achosion Brys Agosaf:
Ysbyty Bronglais
Aberystwyth SY23 1ER
Ffôn: 01970 623131

Achos brys pan fyddwch ar y llwybrau

Ffoniwch 999 a gofyn am yr Heddlu. Cofiwch ar ba ran o'r llwybr ydych neu cofiwch rif y postyn arwyddo agosaf. Mae signal ffonau symudol yn anghyson ar yr holl lwybrau.

Emergency Information:

Current Location:
Bwlch Nant yr Arian Visitor Centre
Ponterwyd SY23 3AB

Nearest A&E Hospital:
Bronglais Hospital
Aberystwyth SY23 1ER
Telephone: 01970 623131

Emergency out on the trails

Phone 999 & ask for Police. Make a note of the trail section or the number on the closest waymarker post. Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.

Melindwr Trail

Bike trail grade:
Blue/Moderate



Follow these waymarkers

LOOP 1

Distance: 1.85km | Time: 15-30mins
Climb: 75m | Max Gradient: 10%

LOOP 1 & 2

Distance: 5km | Time: 30mins-1 hour
Climb: 110m | Max Gradient: 12%

The Melindwr trail has two loops. Loop 1 is under 2km with one forest road climb, a fine view with a bench and one super fun flowy descent with lots of berms back to the visitor centre.

Riding both loops is 5km. Loop 2 takes you up the beginning of 'Italian Job' before descending the 'Half Pipe'. Take care on the next two-way shared use section before climbing round 'The Nose' for a distant view to the sea. Recover on the bench before a long, flowing descent with fun rollers and berms. The return forest road climb has one section of 12% gradient, but you'll be well rewarded by the exciting final descent.

This trail is designed as a progression for riders who are competent riding blue grade trails to improve their skills before progressing to the next grade up.

Suitable for

Intermediate cyclist/mountain bikers with basic off-road riding skills. Mountain bikes or hybrids.

Trail and Surface Types

As "Green" plus specially constructed single track. Trail surface may include small obstacles of roots and rock.

Gradients and technical trail features (TTFs)

Most gradients are moderate but may include short steep sections. Includes small TTF's.

Suggested fitness level

A good standard of fitness can help.

